

H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008 Dirección General de Salud Pública

H. Ayuntamiento de Benito Juárez
2005 - 2008



Programa de atención a la Salud
de los Empleados

Análisis de resultados

H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008
Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

**Programa dirigido a la Prevención de
Enfermedades Crónico- Degenerativas:**

- HIPERTENSIÓN ARTERIAL

- OBESIDAD

- DIABETES MELLITUS

- STRESS LABORAL

- HIPERLIPIDEMIA MIXTA

- Y VACUNACION

H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida de los empleados del Ayuntamiento a través de la detección oportuna, de prescripciones médicas y de la promoción de actividades que ayuden a prevenir los padecimientos crónico-degenerativos y las enfermedades prevenibles por vacunación en el adulto.

H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Atender los cambios fisiológicos del paciente adulto.
- Establecer un programa de detección y tratamiento de padecimientos crónico-degenerativos.
- Reducir la incidencia de padecimientos crónico-degenerativos y sus complicaciones.
- Mejorar el rendimiento físico y mental del personal.
- Iniciar y completar los esquemas de vacunación para población adulta según lo establecido por el CONAVA y el COEVA.

H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

M E T A S

- Atender al 100% de la población del Ayuntamiento en riesgo de sufrir enfermedades crónico-degenerativas.
- Evitar entre los trabajadores del Ayuntamiento las complicaciones que generan las enfermedades crónico-degenerativas mediante la detección, el tratamiento y control adecuados de las mismas.
- Vacunar al 100% de los empleados del Ayuntamiento según los esquemas de vacunación del CONAVA para población adulta.



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008



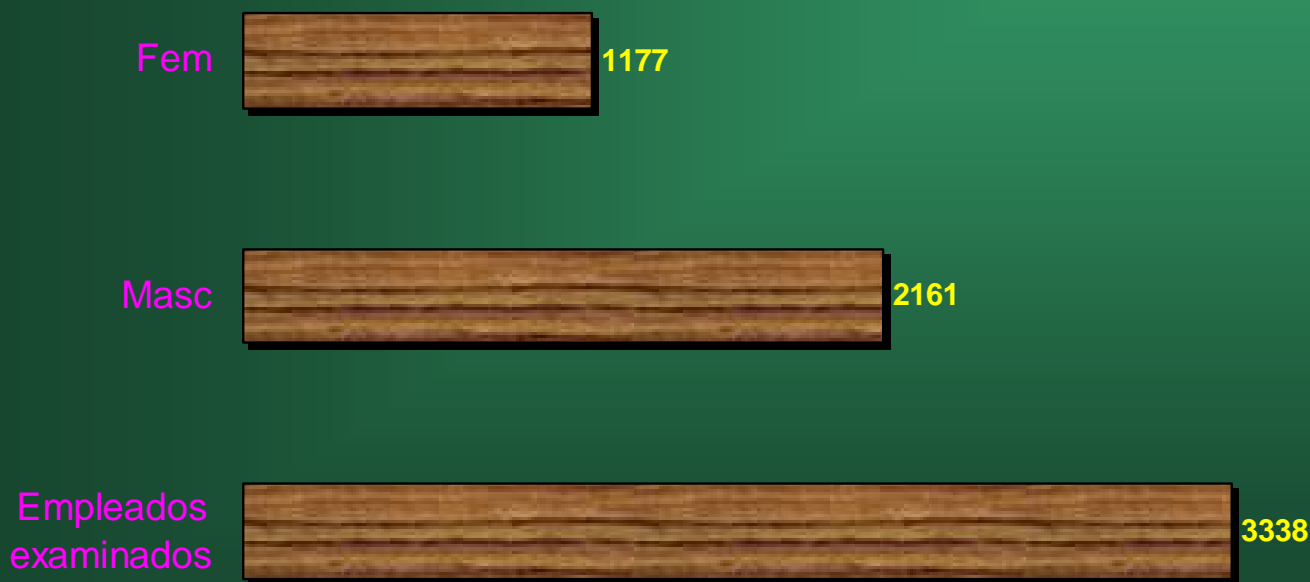
H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

Ayuntamiento de Benito Juárez. Dirección General de Salud Pública. Programa de Atención a la Salud de los Empleados.



H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

H. Ayuntamiento de Benito Juárez. Dirección General de Salud Pública. Programa de atención a la Salud de los Empleados.



H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

Ayuntamiento de Benito Juárez. Dirección General de Salud Pública. Programa de atención a la Salud de los Empleados.



H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

Ayuntamiento de Benito Juárez. Dirección General de Salud Pública. Programa de atención a la Salud de los Empleados.

Parámetros de medición



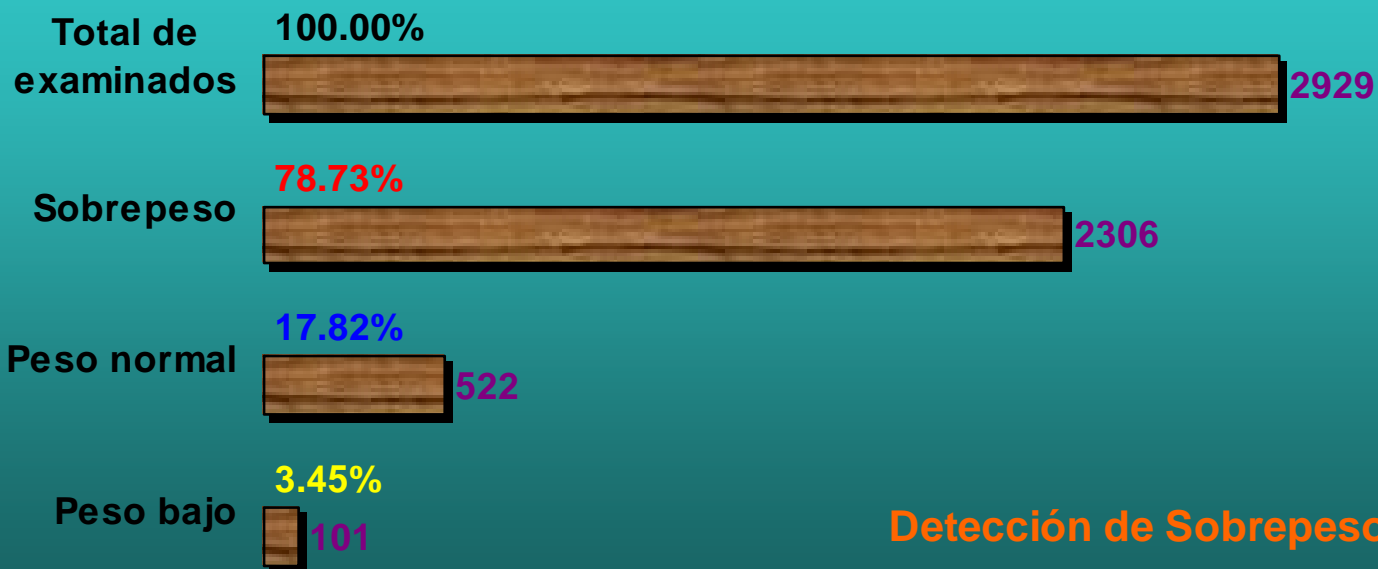
H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

Ayuntamiento de Benito Juárez. Dirección General de Salud Pública. Programa de atención a la Salud de los Empleados



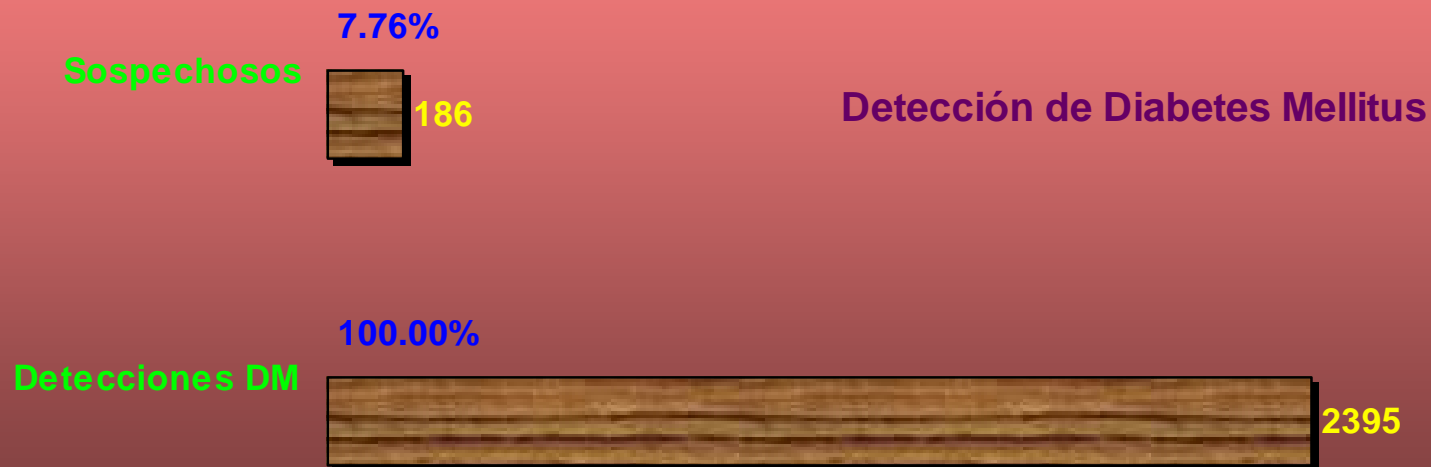
H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito Juárez
2005 - 2008

Ayuntamiento de Benito Juárez. Dirección General de Salud Pública. Programa de atención a la Salud de los Empleados.



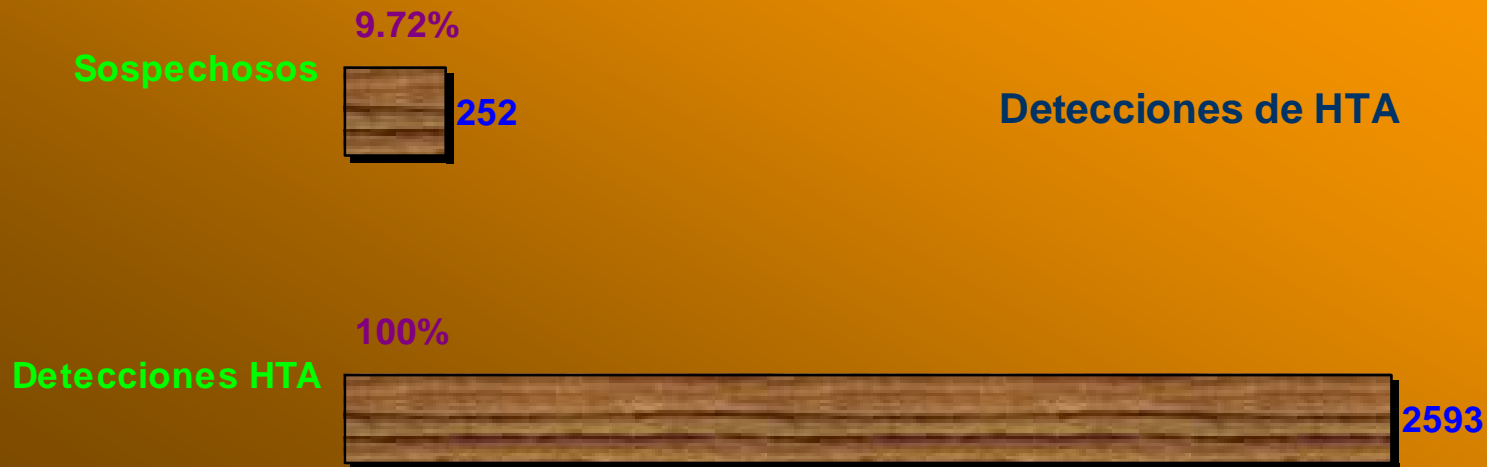
H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

Ayuntamiento de Benito Juárez.
Dirección General de Salud Pública.
Programa de atención a la Salud de los Empleados.



H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

Ayuntamiento de Benito Juárez. Dirección General de Salud Pública. Programa de atención a la Salud de los Empleados.



H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

Ayuntamiento de Benito Juárez. Dirección General de Salud Pública. Programa de atención a la Salud de los Empleados.



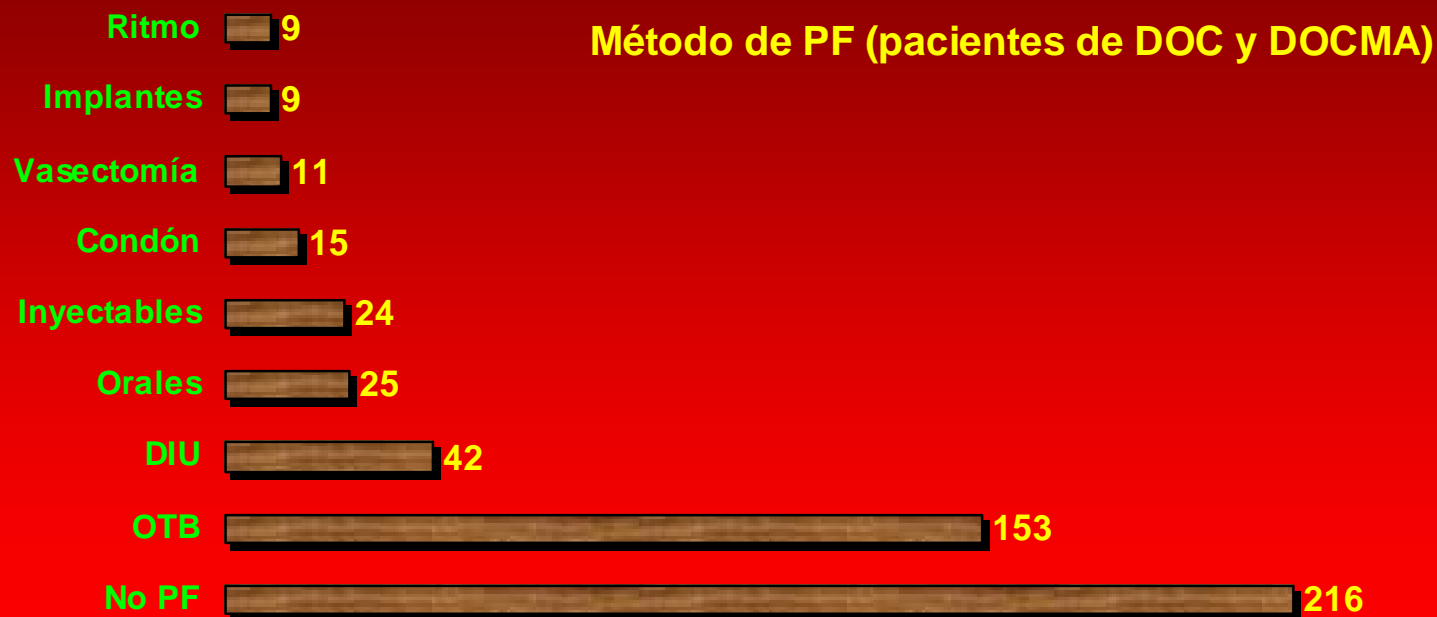
H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

Ayuntamiento de Benito Juárez. Dirección General de Salud Pública. Programa de atención a la Salud de los Empleados.





■ Acciones de seguimiento

- Una vez concluidas las fases de detección y aplicación de vacunas, se procedió a dar seguimiento personalizado a todos aquellos casos en los cuales se encontraron factores de riesgo para las enfermedades crónico-degenerativas, organizando las acciones siguientes:
- Sesiones grupales para los pacientes con sobrepeso informándoles sobre los riesgos y las enfermedades a las cuales puede dar origen, señalando la importancia de mantener su peso dentro de los parámetros establecidos. Se impartieron 62 pláticas de nutrición grupales.
- Entrega de esquemas de alimentación para bajar de peso de manera gradual hasta alcanzar su peso ideal. Se entregaron 311 esquemas para quienes se interesaron en mejorar su estado nutricional.

H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

- Inicio de tratamientos a pacientes con Diabetes Mellitus, HTA e Hiperlipidemias mixtas, se encuentran en tratamiento 311 pacientes con sobrepeso, 6 diabéticos y 7 con HTA.
- Control periódico de sus padecimientos con atención médica y estudios de laboratorio.
- Aplicación de dosis de vacunas para completar los esquemas de cada empleado (en 3 etapas que permitieron iniciar nuevos esquemas y completar los iniciados, total de 6342 dosis de todos los biológicos que equivale a 1.9 vacunas por empleado).
- Detección de padecimientos infecto-contagiosos y toma de muestras con estudio epidemiológico en los casos que así amerite.



- **Programa de Salud Reproductiva para mujeres en edad fértil**

- **Objetivo General**

Ofertar información, medidas preventivas y una atención médica de calidad en cuestión de salud reproductiva para disminuir la tasa de incidencia de enfermedades de transmisión sexual, cáncer cervicouterino, cáncer de mama y embarazos de alto riesgo en mujeres en edad reproductiva, dando como resultado una vida sexual reproductiva y post-reproductiva plena y saludable.

- Garantizando el acceso de varones y mujeres a la información y a las prestaciones de métodos y servicios necesarios para el ejercicio responsable de sus derechos sexuales y reproductivos, coadyuvando así a disminuir la morbi-mortalidad materna e infantil.



- **Programa de Salud Reproductiva para mujeres en edad fértil**

- **Logros (el programa se inicia con personal del Ayuntamiento y luego se hará extensivo a todas las regiones):**
 - **Mujeres atendidas: 205**
 - **Pruebas de Papanicolau: 63**
 - **Examen de mama: 205**
 - **Nódulos mamarios detectados. 21**
 - **ETS detectadas: 14**
 - **Mamografías realizadas: 21**
 - **Pacientes con sobrepeso: 112**



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008





- **Programa de Seguridad e Higiene en el Trabajo**

- **OBJETIVO GENERAL**

Establecer las medidas necesarias para prevención de los accidentes y enfermedades de trabajo, así como lograr que el trabajo se desarrolle en condiciones de seguridad, higiene y medio ambiente adecuado para los trabajadores.

H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008

Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

- **Programa de Seguridad e Higiene en el trabajo**
- **Logros:**
- **Se integra la Comisión Municipal Mixta de Seguridad e Higiene en el Trabajo**
- **Se registra ante la Delegación Estatal de la Secretaría del Trabajo en la ciudad de Chetumal**
- **Se inician las revisiones a los centros de trabajo con el área de alumbrado público elaborando el Acta de Verificación 001.**
- **Se llevan a cabo 6 reuniones de seguimiento.**



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008



H. Ayuntamiento de Benito Juárez 2005 – 2008
Dirección General de Salud Pública



H. Ayuntamiento de Benito
Juárez
2005 - 2008

■ GRACIAS
POR SU ATENCION
ESTE PROGRAMA NO HA
TERMINADO
SEGUIMOS EN MARCHA